

## INFORMAZIONI GENERALI

### ORARI D'APERTURA MUSEO

LUN. 14.30 - 19.30

MAR. MER. VEN. DOM. 9.30 - 19.30

GIO. SAB. 9.30 - 22.30

Ultimo ingresso un'ora prima della chiusura del Museo.

10 ottobre 2015: ingresso gratuito in occasione della undicesima edizione della Giornata del Contemporaneo.

### COME RAGGIUNGERCI

<b>METRO</b>	MM1 – MM3	Duomo
<b>TRAM</b>	2 – 3 – 12 – 14 – 16 – 19 – 24 – 27 15 – 23	Duomo Piazza Fontana
<b>AUTOBUS</b>	54	Piazza Diaz

**MUSEO DEL NOVECENTO**  
via Marconi 1, Milano  
Tel. +39 02 88444061

c.museo900@comune.milano.it  
www.museodelnovecento.org  
Facebook: MuseodelNovecento  
Twitter: #museodel900  
Instagram: museodel900

COOPERATIVA LOTTA  
CONTRO L'EMARGINAZIONE

A3C11-7-A1

ALA  
SACCO

Regione  
Lombardia  
ASL Milano



ART UP  
FACULTÀ DI ARTE E SALUTE



Azienda Ospedaliera  
Ospedale di Circolo di Busto Arsizio  
Busto Arsizio - Saronno - Ticino

OSPEDALE NIGUARDA  
CA' GRANDA



Ospedale Luigi Sacco  
AZIENDA OSPEDALIERA - POLO UNIVERSITARIO

Regione  
Lombardia

Con il patrocinio di:



Main Sponsors Museo del Novecento



In copertina:  
Umberto Boccioni  
*Dinamismo di una testa di uomo, 1915*

# BIBLIOTECA VIVENTE AL MUSEO DEL NOVECENTO

I Libri Umani raccontano l'Arte di Vivere nel Contemporaneo



**10 ottobre 2015**  
**Giornata Mondiale della Salute Mentale**



**MUSEO DEL NOVECENTO**

---

## GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 10 OTTOBRE 2015

"DIGNITY IN MENTAL HEALTH"

---

*"E' più facile spezzare un atomo che un pregiudizio"*

Albert Einstein (1879-1955)

Il 10 ottobre di ogni anno si celebra la **Giornata mondiale della salute mentale**, stabilita dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** (OMS) che, insieme alla **Federazione Mondiale della Salute Mentale**, intende accrescere la consapevolezza su questioni di salute mentale, utilizzando le solide relazioni che queste organizzazioni hanno con i Ministeri della Salute degli Stati Membri e la società civile in tutto il mondo. Il tema scelto quest'anno è la dignità nella salute mentale.

Al Museo del Novecento, per il 2015, si propone la prima edizione della Biblioteca Vivente completamente dedicata alla salute mentale e al disagio psichico.

Biblioteca Vivente è un metodo innovativo, semplice, diretto e concreto per promuovere il dialogo, combattere lo stigma e favorire la comprensione tra le persone, che si avvale dello strumento della narrazione da parte di "libri umani" volontari opportunamente formati e selezionati.

L'idea della Biblioteca Vivente è nata in Danimarca da un gruppo di giovani come risposta all'aggressione a sfondo razzista subita da un loro compagno nel 1993, partendo dallo slogan "*Non si giudica un libro dalla copertina*".

L'occasione dell'incontro e del racconto rende concreta e unica la persona che si ha davanti, non più percepita in base alla sua diversità, ma riconosciuta nella sua unicità rappresentata solo dalla propria storia ed esperienza.

È per questo che lo strumento della Biblioteca Vivente si adatta particolarmente alla necessità di promuovere una cultura della salute mentale sempre più libera dai pregiudizi e dagli stereotipi, la cui decostruzione dev'essere parte integrante del successo dei percorsi di riabilitazione e cura.

---

---

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

La **Biblioteca Vivente** sarà allestita in Sala Fontana

**Orari di consultazione:**

**Dalle 16.30 alle 20.30**

**Modalità di consultazione:**

**Ciascun utente della Biblioteca potrà scegliere uno o più libri da ascoltare, in base al titolo e a una quarta di copertina.**

**La consultazione di un libro vivente dura circa mezz'ora.**

**Modalità di adesione:**

**Ingresso gratuito in occasione della undicesima edizione della Giornata del Contemporaneo.**

**Per info sulle attività in programma:**

**www.abcittà.org tel: 02.3290729184 / 02.3384638051**

**Referente Servizi Educativi, Museo del Novecento:**

**Maria Elena Santomauro tel. 02 88444064**

**c.museo900@comune.milano.it**

**Con la partecipazione speciale dei Facilitatori di Art Up.**

L'iniziativa è promossa dal **Tavolo permanente Salute Mentale di Milano** (che include il coordinamento milanese Terzo e Quarto Settore e i DSM della città di Milano).

**Gli organizzatori:**

- Museo del Novecento, Polo Arte moderna e Contemporanea (DC Cultura) Comune di Milano
  - Settore Domiciliarità e Cultura della Salute (DC Politiche Sociali e Cultura della Salute) Comune di Milano
  - Cooperativa Lotta contro l'emarginazione Sesto S.G.
  - Cooperativa ABCittà Milano
  - Ala DSM A.O. Sacco Milano
  - Unità Operativa di Psichiatria Saronno
  - Cooperativa lavoro e solidarietà Sun-Chi, Saronno
-